

Die Abschlussprüfungen

Die Prüfung, die zum Abschluss Yogalehrer/in Basic/BDY führt, besteht aus der 5. Vorstellstunde, einem differenzierten Kurskonzept und weiteren ca. 20 Maschinenseiten zu Yoga-Pflichtfragen.

Die abschließenden Prüfungen des Masterstudiums, das zum Titel „Yogalehrer/in YST/BDY/EYU“ führt, bestehen aus 3 Teilen: Hausarbeit (ca. 50-60 Seiten), 45-minütige Lehrprobe (= 9.VSS) und eine Gruppenprüfung (je 15 Minuten pro Prüfling).

Was wir Ihnen bieten

- Durchdachten Unterricht, der von Anfang an logisch aufgebaut ist und zum späteren Lehren qualifiziert.
- Einen schönen Yogaraum im Herzen von Tübingen, ausgestattet mit allem wichtigen Yogazubehör.
- Eine freundliche Atmosphäre, die geprägt ist von gegenseitiger Wertschätzung.
- Achtsame und körperfreundliche Yogapraxis (keine Akrobatik).
- Kompetente und erfahrene Dozent/innen und konstante Betreuung.
- Eine Ausbildungsgruppe mit ca. 12-20 Personen.
- Langfristige Terminplanung.

Persönliches Gespräch und Beratung vor der Ausbildung

Vor der Ausbildung laden wir Sie zu einem persönlichen und informativen Gespräch ein, gerne zusammen mit einer kostenlosen Schnupperstunde in unserem Yoga-Unterricht. Zu den allerersten Fragen und einer Terminvereinbarung rufen Sie uns bitte unter 07473 6877 an.

Kompletten Ausbildungsflyer anfordern!

Wenn Sie den kompletten Ausbildungsflyer mit weiteren Informationen zur Yogalehrer/innen-Ausbildung erhalten wollen,

- dann senden Sie völlig unverbindlich eine Mail an: wiltschek@gmx.de
- oder rufen Sie an: Tel. 07473 6877
- oder fragen Sie in Ihrem Kurs danach...

...und wir schicken Ihnen den vollständigen Flyer als Mailanhang oder ausgedruckt per Post zu.

Mit freundlicher Empfehlung durch
Ihre Yogalehrerin/ Ihren Yogalehrer

Ausbildung z. Yogalehrer/in in Tübingen

Nächster Beginn am 4.+ 5. Juli 2020
in der Yogaschule Tübingen



Ab 2020 sind 2 Module möglich:

Basic-Studium mit dem Abschluss: Yogalehrer/in Basic BDY
500 UE in 2,5 Jahren (krankenkassenanerkannt)

Master-Studium mit dem Abschluss: Yogalehrer/in BDY/EYU
+ 300 UE in weiteren 1,5 Jahren

Yogaschule Tübingen

Gesamtleitung: **Ingrid Wiltschek** ♦ Diplompädagogin und Yogalehrerin BDY/EYU
Ort der Schule: Wilhelmstrasse 3 ♦ 72074 Tübingen
Büro- und Privatadresse: D-72131 Ofterdingen ♦ Hinterwiesenstraße 9
Telefon: 07473 6877 ♦ Mo + Do 10-12 + 16-19 Uhr
Mail: wiltschek@gmx.de

www.yoga-mudra.de
www.yogaschule-tuebingen.de

Die Yoga-Ausbildung erfolgt in zwei Modulen:

Basic- und Master-Studium

Das Studium ist in zwei aufeinander aufbauende Ausbildungslehrgänge gegliedert, deren Inhalte und Umfang vom Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) in der Ausbildungsordnung vorgegeben werden.

Beide Ausbildungslehrgänge zielen darauf ab, fundiertes Wissen zu vermitteln und den Yoga verantwortungsvoll lehren zu lernen.

Im Vordergrund unserer Ausbildung steht die eigene praktische Erfahrung mit Yoga, die Voraussetzung ist, verantwortungsvoll mit dem Yogawissen umzugehen und es an andere weiterzugeben.

Auch Menschen, die sich intensiver mit Yoga befassen wollen, können an diesem Studium teilnehmen und wertvolle Impulse für ihre persönliche Entwicklung erfahren - auf Wunsch auch ohne Prüfungen abzulegen.

Das Basic-Studium

umfasst **500 UE** (1 UE = 45 Minuten) in **2,5 Jahren** und führt zum Abschluss „**Yogalehrer/in Basic BDY**“

Dieses Grundlagenstudium befähigt zum Leiten von Yogakursen und erfüllt nach einer Prüfung die Minimal-Anforderungen für eine Anerkennung durch die „Zentrale Prüfstelle für Prävention“ (ZPP).

Das Master-Studium

umfasst weitere **300 UE** (1 UE = 45 Minuten) in **1,5 Jahren** und endet mit dem Abschluss „**Yogalehrer/in BDY/EYU**“.

Das fortgeschrittene Master-Studium vertieft den Yogaweg in Praxis, Anatomie und Philosophie und erweitert die Fähigkeiten, einen variantenreicheren Hatha-Yoga-Unterricht und besondere Seminarthemen anbieten zu können. Dieser Titel ist Europa-weit anerkannt.



Der Ort der Ausbildung

Die Wochenendseminare finden in den Räumen der Yogaschule Tübingen in der Wilhelmstraße 3 („Museum“) statt, die Yogawoche in einem erholsamen Bildungshaus in der Nähe. Beide Orte sind in wenigen Minuten zu Fuß vom Bahnhof aus erreichbar.



Der Umfang der Ausbildung pro Jahr

Der jährliche Umfang der Ausbildung beträgt ca. 200 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (= 1 UE).

Diese sind im 1. Jahr verteilt auf **8 Wochenenden** (Sa + So) und ab dem 2. Jahr verteilt auf **6 Wochenenden** (Sa + So) sowie **1 Sommer-Intensiv-Woche** (ca. 5 Tage).

Da regelmäßige Praxis zur Grundhaltung auf dem Yogaweg gehört, sind **Yogakursstunden** (Masterclass) bzw. alternativ **einzelne Praxis-Seminar-Tage** innerhalb der Ausbildung integriert.

Die Kosten für das Basic-Studium

Die Gesamtkosten für die Seminare und die beiden Intensivwochen der Basic- Ausbildung betragen **5700.- €**. In diesem Betrag enthalten sind die Kosten der Anzahlung zu Beginn (450.- €).

Der Restbetrag wird in 30 gleichbleibenden Monatsraten à 175.- € überwiesen.

Der vor Beginn der Ausbildung abgeschlossene Vertrag kann bis zwei Wochen nach dem Einführungsseminar widerrufen werden.

Die Kosten für das Master-Studium

Für das Master-Studium sind weitere 18 Monatsraten à 175.-€ (insgesamt 3150.- €) zu zahlen.